

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΟΛΟΙ οι συμμετέχοντες οφείλουν να είναι εξοπλισμένοι σε όλη την διάρκεια της οδήγησης με κατάλληλη μοτοσυκλετιστική ένδυση οδηγού – συνεπιβάτη, ανάλογα με την εποχή που πραγματοποιείται η εκδρομή και φυσικά οι συμμετέχοντες θα πρέπει να μεριμνήσουν να είναι προετοιμασμένοι για όλες τις καιρικές συνθήκες που πιθανόν να αντιμετωπίσουμε.

- ✓ **ΚΡΑΝΟΣ ΜΗΧΑΝΗΣ**
- ✓ **ΜΠΟΥΦΑΝ ΜΗΧΑΝΗΣ ΜΕ ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΕΣ**
- ✓ **ΓΑΝΤΙΑ**
- ✓ **ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ ΜΗΧΑΝΗΣ ΜΕ ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΕΣ**
- ✓ **ΜΠΟΤΕΣ ΜΗΧΑΝΗΣ**
- ✓ **ΑΔΙΑΒΡΟΧΑ**

Το **κράνος** πρέπει να τοποθετείται στο μέλος του σώματος για το οποίο προορίζεται. Το **μπουφάν**, το **παντελόνι**, οι **μπότες** και τα **γάντια**, πρέπει να είναι κατασκευασμένα για χρήση μοτοσυκλέτας.

Η χρήση ακουστικών για μουσική, κινητό τηλέφωνο ή ενδοεπικοινωνία, αποσπά θανάσιμα την προσοχή του αναβάτη. Όταν θέλω να επικοινωνήσω τηλεφωνικώς, σταματώ στην άκρη του δρόμου και όταν θέλω ν' ακούσω μουσική, το κάνω σε παύση της πορείας.

Οδηγώ προσεκτικά σύμφωνα με τον ΚΟΚ και ανάλογα με τις καιρικές, οδικές και κυκλοφοριακές συνθήκες.

!!!ΤΗΡΟΥΜΕ ΑΠΑΡΕΓΚΛΙΤΑ ΤΩΝ ΚΩΔΙΚΑ ΟΔΙΚΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΣΕΒΟΜΑΣΤΕ ΤΑ ΟΡΙΑ ΤΑΧΗΤΗΤΑΣ!!!

!!!ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΜΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΣΥΝΟΔΟΙΠΟΡΩΝ ΜΑΣ!!!

Σταματώ σε κάθε διασταύρωση εντός πόλεως, ανεξάρτητα αν έχω ή όχι stop, έχω ή όχι προτεραιότητα.

Πριν ξεκινήσω από πράσινο φωτεινό σηματοδότη, ελέγχω ότι όσοι έχουν κόκκινο, έχουν σταματήσει. Η παραβίαση του κόκκινου σηματοδότη, αποτελεί Εθνικό Σπορ!!!

Οδηγώ πάντα με αναμμένη τη μεσαία σκάλα των φώτων.

Έχω πάντα **καλοσυντηρημένη** τη μοτοσυκλέτα μου. Η επιμελής συντήρηση των μοτοσυκλετών μας, θεωρείται δεδομένη (ειδικά τα ελαστικά πρέπει να είναι σε ικανοποιητική κατάσταση).

Φροντίζω να έχω ενημερώσει τον συνεπιβάτη μου για τις σωστές αντιδράσεις – τοποθετήσεις του σώματός του κατά τη διαδρομή.

Αποφεύγω να πατάω ότι γυαλίζει!!!

Τα ζώα στους επαρχιακούς δρόμους δεν έχουν προβλεπόμενη αντίδραση στην παρουσία μας. Τα ζώα (δίποδα), εντός πόλεων, ομοίως !!!

Το φόρτωμα της μοτοσυκλέτας, χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή! Τα μεγαλύτερα βάρη πρέπει να τοποθετούνται όσο το δυνατόν χαμηλότερα και εμπρός από τον άξονα του πίσω τροχού.

Οι ιμάντες, τα “δίχτυα” και τα “χταπόδια” δεν πρέπει να είναι φθαρμένα.

Το συνολικό βάρος των αποσκευών δεν θα πρέπει να υπερβαίνει το μέγιστο επιτρεπόμενο από τον κατασκευαστή όριο.

Προτεραιότητά μας στις εκδρομές μας, είναι η ασφάλεια των συμμετεχόντων, η τήρηση του προγράμματος και η σύμφιξη των σχέσεων μεταξύ των Μελών.

Για να επιτευχθούν τα παραπάνω, παρακαλούμε να ληφθούν υπ’ όψιν τα εξής:

☺ Τα σημεία και οι ώρες συναντήσεως των μελών για ομαδική πορεία, ανακοινώνονται μέσω είτε του site είτε στα κοινωνικά δίκτυα, κατά την ανακοίνωση της εκδρομής. Η ώρα συναντήσεως και η ώρα αναχωρήσεως διαφέρουν ώστε να δοθεί χρόνος ενημερώσεως της ομάδας για την πορεία και ετοιμασία οχημάτων (καύσιμα κ.λ.π.) και οδηγών.

☺ Οι ώρες συναντήσεως και αναχωρήσεως τηρούνται σχολαστικά, προς αποφυγή τλαιπωρίας των μελών. Το ωράριο που αναφέρεται στο πρόγραμμα κάθε ταξιδιωτικού/επίσκεψης, ακολουθείται επακριβώς. Οποιαδήποτε αλλαγή ωραρίου γίνεται μόνο με απόφαση και ευθύνη του αρχηγού και ανακοινώνεται στην ομάδα εγκαίρως.

☺ Οδηγοί και συνεπιβάτες δεν θα γίνονται δεκτοί σε ομαδική πορεία, χωρίς τον απαραίτητο εξοπλισμό ένδυσης / ασφαλείας (κράνος, γάντια, μπότες, μπουφάν, παντελόνι μοτο κ.λ.π.).

☺ Η μοτοσυκλέτα μας πρέπει να είναι σωστά συντηρημένη, ελεγμένη η πίεση των ελαστικών, η στάθμη του λαδιού και το **ντεπόζιτο γεμάτο βενζίνη**.

☺ Ενημερώνουμε έγκαιρα το Εκδρομικό Τμήμα (σύμφωνα με τις οδηγίες που ανακοινώνονται για την κάθε εκδρομή), για κρατήσεις δωματίων σε Ξενοδοχεία και γευμάτων σε εστιατόρια, στις μονοήμερες εκδρομές.

Λαμβανομένου υπ’ όψιν ότι τα Ξενοδοχεία ζητούν προκαταβολή για τη δέσμευση δωματίων, η δήλωση συμμετοχής θα γίνεται δεκτή με προπληρωμένη κράτηση.

Επίσης, σε περιπτώσεις διαθέσεως περιορισμένων δωματίων, θα τηρείται σειρά προτεραιότητάς κρατήσεως.

☺ Ο Αρχηγός της εκδρομής μπορεί να αλλάξει ή να τροποποιήσει το πρόγραμμα, κρίνοντας βάσει των καιρικών και κυκλοφοριακών συνθηκών με πιθανό κίνδυνο ατυχήματος.

☺ Εάν κάποιο μέλος αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα υγείας και φέρει μαζί του ειδική φαρμακευτική αγωγή, πρέπει να ενημερώνει τον αρχηγό πορείας σχετικά, προ της αναχωρήσεως καθώς επίσης και για πιθανόν ιατρικό πρόβλημα που μπορεί να αντιμετωπίζει.

☺ **Καθ’ όλη την διάρκεια των διαδρομών και μέχρι να φθάσουμε στο προορισμό μας στο τέλος της ημέρας δεν καταναλώνουμε αλκοόλ.**

☺ Το φαρμακείο να είναι πάντα εύκαιρο σε άμεση ζήτηση και με φάρμακα εντός ημερομηνίας λήξεως.

☺ Παρακαλούνται όσοι λαμβάνουν μέρος στην εκδρομή (καθ’ όλη την διάρκειά της), να φέρουν μαζί τους φιάλη με ικανή ποσότητα νερού καθώς και σνακ ανάλογα με τις ανάγκες του καθενός.

☺ Για δηλώσεις συμμετοχής στην εκάστοτε εκδρομή, πρέπει να καλείτε τον Υπεύθυνο Εκδρομικού Τμήματος ή στα Γραφεία της Λέσχης, κάθε Τετάρτη βράδυ (20:00 – 22:00).

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να διαθέτουν σε ισχύ, ασφάλιση της μοτοσυκλέτας τους καθώς και **ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ**.

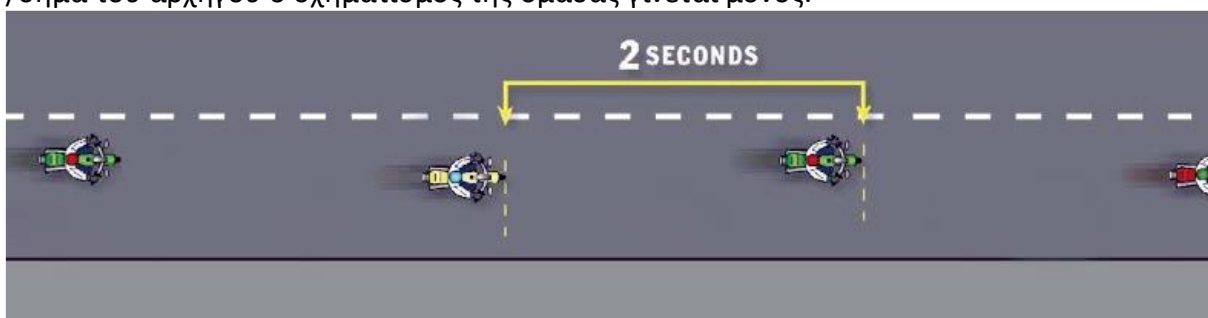
ΟΛΟΙ οι συμμετέχοντες οφείλουν να τηρούν τους κανόνες ομαδικής πορείας και να συμμετέχουν στην ενημέρωση των διοργανωτών.

Κατά την πορεία ακολουθούμε τις οδηγίες του Αρχηγού Πορείας.
Κρατάμε τη θέση με την οποία ξεκινήσαμε και **ΔΕΝ ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΘΕΣΕΙΣ**.

Οι σχηματισμοί που χρησιμοποιούμε για την οδήγηση σε ομάδες είναι οι εξής:

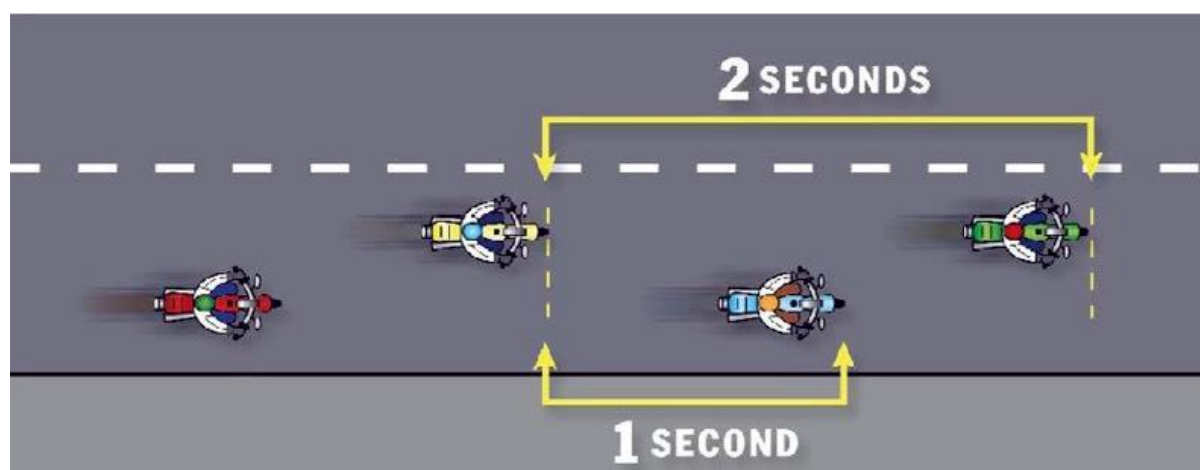
α) Μονή Γραμμή

Όταν οι οδικές, οι καιρικές ή άλλες συνθήκες δεν ευνοούν την διπλή γραμμή, με εντολή /σήμα του αρχηγού ο σχηματισμός της ομάδας γίνεται μονός.



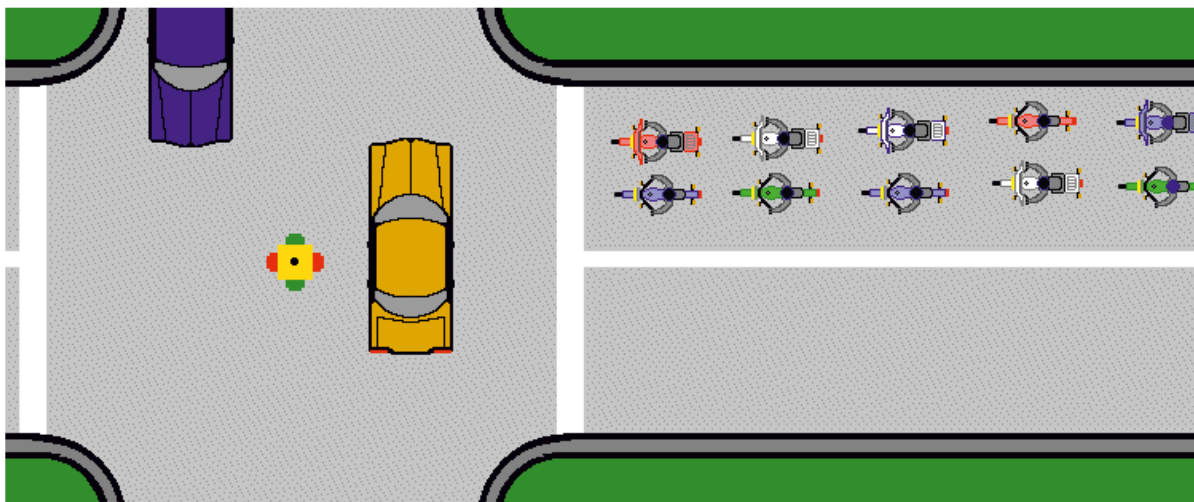
β) Διπλή Γραμμή (Μαϊάνδρος)

Σε κανονική διαδρομή με ευνοϊκές συνθήκες ακολουθείται η διπλή γραμμή. Ο πρώτος οδηγεί στα αριστερά, ο δεύτερος στα δεξιά, ο τρίτος στα αριστερά, ο τέταρτος στα δεξιά και αντίστοιχα αναπτύσσεται ο σχηματισμός κρατώντας τις ανάλογες αποστάσεις και στοιχισμένοι στις δύο γραμμές. Οι μονοί είναι στην εξωτερική και οι ζυγοί στην εσωτερική γραμμή.



γ) Ζεύγη 2/2 (φανάρια / στάση κλπ)

Όταν φτάνουμε σε φανάρια, διασταύρωση ή για οποιοδήποτε λόγο υπάρχει στάση / διακοπή της κυκλοφορίας, τότε ο σχηματισμός γίνεται ζεύγη (2/2) (η μια μοτοσυκλέτα δίπλα στην άλλη). Έτσι μειώνεται ο χώρος που καταλαμβάνει η ομάδα στο οδόστρωμα και είναι μια ευκαιρία για έλεγχο των μοτοσυκλετών που είναι στο οπτικό μας πεδίο (αν δούμε κάποιο πρόβλημα στις μηχανές ή στις αποσκευές).



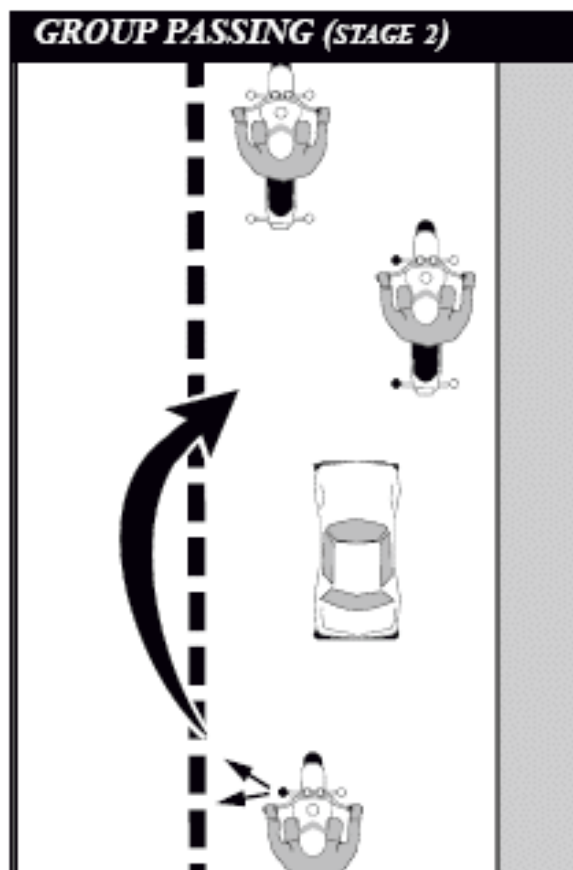
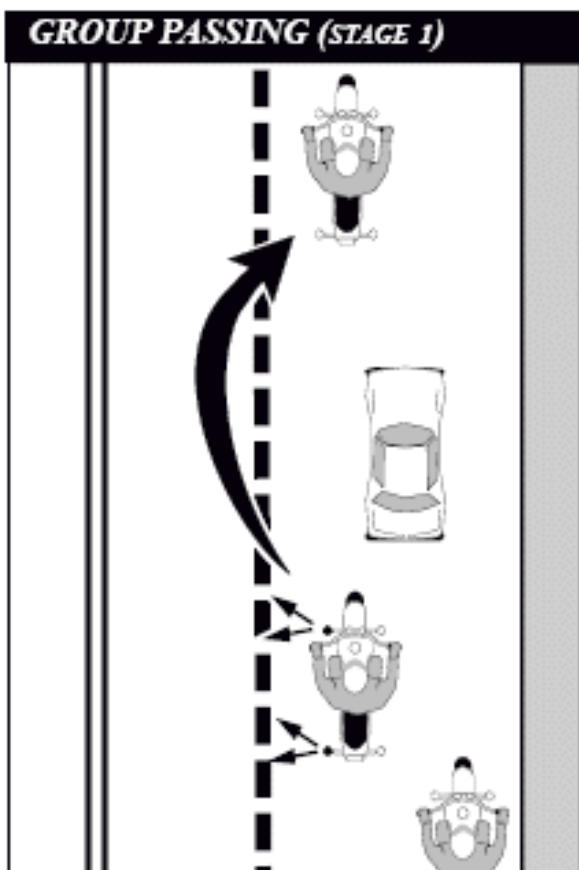
Οι αλλαγές σχηματισμών γίνονται με εντολή του Αρχηγού (σήμα - σινιάλο) το οποίο επαναλαμβάνεται από τους επόμενους για να μεταφερθεί η εντολή σε όλους. (βλ. Σήματα 1 & 2)

Κοιτάζουμε όλοι τους προηγούμενους από τους καθρέφτες μας και αναλόγως αυξομειώνουμε ταχύτητα χωρίς να χαλάμε τον σχηματισμό.

Ακολουθούμε τον ρυθμό της ομάδας έστω και αν αυτός μας φαίνεται αργός. Αν ο ρυθμός είναι γρήγορος για εμάς, τότε κρατάμε το ρυθμό που μπορούμε και δεν ρισκάρουμε υπερβαίνοντας τις δυνατότητές μας.

Ενημερώνουμε τον αρχηγό (αν μπορούμε με ενδοεπικοινωνία) και υποχωρούμε στις πίσω θέσεις όπου υπάρχει η "σκούπα" προς βοήθεια.

Όταν ο αρχηγός της ομάδας προσπερνάει προπορευόμενο όχημα τον ακολουθούμε όσο πιο άμεσα και με ασφάλεια μπορούμε. Δεν ελαττώνουμε ταχύτητα μετά την ολοκλήρωση της προσπέρασης, αφήνοντας χώρο στον επόμενο που μας ακολουθεί.



Αν χαθούμε ή (για οποιοδήποτε λόγο) αποκοπούμε από την ομάδα, ακολουθούμε την προκαθορισμένη διαδρομή και συναντάμε τους υπολοίπους στην επόμενη στάση ή στον προορισμό, στο τέλος της ημέρας.

Επικοινωνούμε με τον αρχηγό για ενημέρωση και ακολουθούμε τις οδηγίες που θα μας δώσει.

Αν για οποιοδήποτε λόγο θελήσουμε να μην ακολουθήσουμε την ομάδα σε κάποια προκαθορισμένη διαδρομή, αυτό μπορεί να γίνει ΜΟΝΟ αν ζητηθεί και δοθεί άδεια από τον αρχηγό.

Στα Διόδια εκμεταλλευόμαστε όλα τα Ταμεία που λειτουργούν (έτσι κερδίζουμε χρόνο) και περιμένουμε δεξιά μετά τα Διόδια για ανασυγκρότηση.

Η εφαρμογή όλων των προαναφερόμενων κανονισμών είναι υποχρεωτική. Η τήρησή τους θα μας βοηθήσει να έχουμε ένα ευχάριστο και ασφαλές ταξίδι.

Αν δεν προτιθέμεθα να συνεργαστούμε και να εφαρμόσουμε τους κανόνες απαρύγκλιτα δεν μπορούμε να συμμετέχουμε στην εκδρομή.

**Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΚΑΣΤΟΤΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ/ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ/ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ Κ.Λ.Π.,
ΕΙΝΑΙ ΟΜΑΔΙΚΗ.**

**Η συμμετοχή στην εκδρομή προϋποθέτει την ανεπιφύλακτη αποδοχή ΟΛΩΝ των όρων
συμμετοχής.**

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τους παραπάνω όρους συμμετοχής, τους κανόνες ομαδικής οδήγησης και του ΚΟΚ, ο Αρχηγός της εκδρομής, διατηρεί το δικαίωμα αποβολής από την ομαδική οδήγηση.



It's our DNA!

ΣΗΜΑΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

1. Μονή γραμμή

Το χέρι και ο δείκτης τεντώνονται ευθεία προς τα πάνω.



2. Διπλή γραμμή

Το χέρι με τον δείκτη και τον μεσαίο τεντώνονται ευθεία προς τα πάνω.



3. Stop

Το χέρι τεντωμένο ευθεία προς τα κάτω, η παλάμη στραμμένη προς τα πίσω



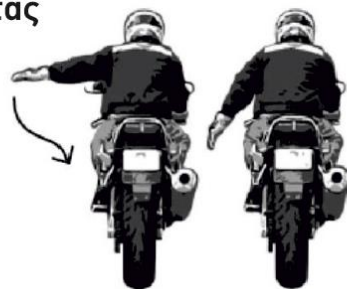
4. Αύξηση ταχύτητας

Το χέρι τεντωμένο ίσια, η παλάμη στραμμένη προς τα πάνω, ταλάντευση προς τα πάνω.



5. Ελάτωση ταχύτητας

Το χέρι τεντωμένο ευθεία προς τα έξω, με την παλάμη στραμμένη προς τα κάτω, κινείται προς τα κάτω στο πλάι σας



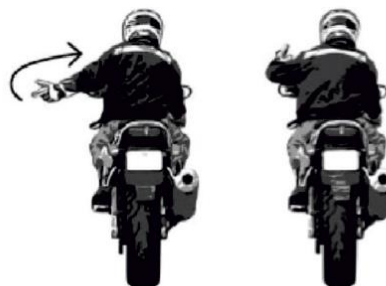
6. Ακολουθείστε

Το χέρι τεντωμένο ευθεία προς τα πάνω από τον ώμο, η παλάμη προς τα εμπρός.



7. Προπορεύσου & Οδήγησε

Ο βραχίονας εκτεταμένος στις 45°, ο δείκτης εκτεταμένος & κάνουμε τοξοειδή κίνηση από πίσω προς τα εμπρός



8. Κίνδυνος στο αδόστρωμα

Στα αριστερά δείχνουμε με το αριστερό χέρι, στα δεξιά δείχνουμε με το δεξί πόδι.



9. Μεγάλη Σκάλα

Χτύπημα πάνω από το κράνος με ανοικτή την παλάμη προς τα κάτω.



10. Καύσιμα

Ο βραχίονας προς τα πλάγια δείχνει προς το τεπόζιτο με τον δείκτη σε έκταση



11. Στάση ξεκούρασης

Χέρι σε έκταση, γροθιά σφιγμένη με σύντομη κίνηση πάνω - κάτω.



12. Στάση για νερό

Δάχτυλα κλειστά, ένδειξη προς το στόμα.



13. Ανοιχτό Φλας

Με τεντωμένο το χέρι, ανοίξετε και κλείστε την παλάμη με τα δάχτυλα και τον αντίχειρα τεντωμένο.



14. Σταματάμε στην άκρη του δρόμου

Ο βραχίονας εκτεταμένος αριστερά, κάνουμε κίνηση προς τα δεξιά με τον δείκτη εκτεταμένο.

